

| L                                                                                                                                                                                                                                                                  | M                                                                                                                                                                                                                                                                     | X                                                                                                                                                                                                                                                                                              | J                                                                                                                                                                                                                                                  | V                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b><br><br><b>Coditos con tomate</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato sauce</i><br>*<br><b>Albóndigas a la jardinera</b><br><i>Meatballs with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín y puerros</b><br><i>Courgette and leek cream soup</i><br>*<br><b>Merluza a la andaluza con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                  | <b>24</b><br><br><b>Sopa de estrellitas con huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Cinta de lomo fresca con zanahorias y patatas fritas</b><br><i>Fresh pork loin with carrots and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>25</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Tortilla de pavo con ensalada</b><br><i>Turkey omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                  | <b>26</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed lentils</i><br>*<br><b>Pollo asado con patata cocida</b><br><i>Roast chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                    |
| <b>29</b><br><br><b>Arroz 5 delicias</b><br><i>Five Delights Fried Rice</i><br>*<br><b>Merluza al pomodoro con patatas fritas</b><br><i>Hake in tomato sauce with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                      | <b>30</b><br><br><b>Crema de zanahoria y puerro</b><br><i>Carrot and leek cream soup</i><br>*<br><b>Lomo a la plancha con guarnición de ensalada</b><br><i>Grilled pork loin with salad garnish</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>        | <b>1</b><br><br><b>Sopa de picadillo con estrellitas</b><br><i>Chicken and egg soup with star pasta</i><br>*<br><b>Pollo al limón con patata cocida</b><br><i>Lemon chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>2</b><br><br><b>Brócoli con patatas</b><br><i>Broccoli with potatoes</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con verduras</b><br><i>Beef stew in sauce with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                     | <b>3</b><br><br><b>Tallarines integrales boloñesa</b><br><i>Whole wheat tagliatelle Bolognese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas</b><br><i>Spanish potato omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           |
| <b>6</b><br><br><b>Lentejas a la riojana</b><br><i>Rioja-style lentils</i><br>*<br><b>Filete ruso con tomate y patatas fritas</b><br><i>Russian-style beef patty with tomato sauce and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>7</b><br><br><b>Paella de pollo y verduras</b><br><i>Chicken and vegetable paella</i><br>*<br><b>Huevos revueltos con atún y ensalada</b><br><i>Scrambled eggs with tuna and salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                  | <b>8</b><br><br><b>Espaguetis integrales carbonara</b><br><i>Whole wheat spaghetti carbonara</i><br>*<br><b>Pescadilla frita con ensalada</b><br><i>Fried whiting with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                    | <b>9</b><br><br><b>Crema vichyssoise</b><br><i>Vichyssoise soup</i><br>*<br><b>Pollo en salsa pepitoria y patatas cocidas</b><br><i>Chicken in pepitoria sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>10</b><br><br><b>Sopa de ave</b><br><i>Whole wheat chicken noodle soup</i><br>*<br><b>Lomo asado a la mostaza y miel</b><br><i>Roast pork loin with honey mustard sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>   |
| <b>13</b><br><br><b>Crema de verduras</b><br><i>Vegetable cream soup</i><br>*<br><b>Merluza a la andaluza con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>14</b><br><br><b>Macarrones integrales con tomate y queso</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato and cheese</i><br>*<br><b>Jamón asado con patatas fritas</b><br><i>Roast ham with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>15</b><br><br><b>Sopa de estrellitas y huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Tortilla francesa de queso con ensalada</b><br><i>Cheese omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>16</b><br><br><b>Alubias blancas</b><br><i>White beans</i><br>*<br><b>Filetes de lomo con verduras</b><br><i>Pork loin fillets with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>17</b><br><br><b>Arroz con verduras</b><br><i>Rice with vegetables</i><br>*<br><b>Pollo al chilindrón con patata cocida</b><br><i>Chicken chilindrón with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> |
| <b>20</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed Lentils</i><br>*<br><b>Albóndigas con tomate</b><br><i>Meatballs in Tomato Sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                            | <b>21</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Pollo al ajillo con patatas fritas</b><br><i>Garlic chicken with fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                 | <b>22</b><br><br><b>Sopa de picadillo</b><br><i>Chicken and egg soup</i><br>*<br><b>Merluza frita con ensalada</b><br><i>Fried hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                  | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín</b><br><i>Courgette cream soup</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con patata cocida</b><br><i>Beef stew in sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>             | <b>24</b><br><br><b>Espaguetis boloñesa</b><br><i>Spaghetti Bolognese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas con ensalada</b><br><i>Spanish potato omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           |

\* Menú libre de aceite de palma.

\* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de **alimentos** y bebidas con alto contenido en azúcares.

\* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 01965.

## MENÚ VEGETARIANO / VEGETARIAN MENU

| L                                                                                                                                                                                                                                             | M                                                                                                                                                                                                                                                              | X                                                                                                                                                                                                                                                                                   | J                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | V                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b><br><br><b>Coditos con tomate</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato sauce</i><br>*<br><b>Huevos revueltos con espárragos</b><br><i>Scrambled eggs with asparagus</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín y puerros</b><br><i>Courgette and leek cream soup</i><br>*<br><b>Croquetas caseras de cebolla y pimientos</b><br><i>Homemade onion and pepper croquettes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>24</b><br><br><b>Sopa vegetariana</b><br><i>Vegetarian soup</i><br>*<br><b>Parrillada de verduras</b><br><i>Grilled vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                    | <b>25</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Tortilla francesa</b><br><i>Plain omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                                                           | <b>26</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed lentils</i><br>*<br><b>Fajitas de verdura y queso</b><br><i>Vegetable and cheese fajitas</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                   |
| <b>29</b><br><br><b>Arroz 4 delicias</b><br><i>Four Delights Fried Rice</i><br>*<br><b>Croquetas caseras de pimiento y cebolla</b><br><i>Homemade pepper and onion croquettes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>  | <b>30</b><br><br><b>Crema de zanahoria y puerro</b><br><i>Carrot and leek cream soup</i><br>*<br><b>Calabacín a la plancha gratinado</b><br><i>Grilled gratinated courgette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                     | <b>1</b><br><br><b>Sopa vegetariana</b><br><i>Vegetarian soup</i><br>*<br><b>Fajitas vegetarianas con queso</b><br><i>Vegetable fajitas with cheese</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                  | <b>2</b><br><br><b>Brócoli con patatas</b><br><i>Broccoli with potatoes</i><br>*<br><b>Revuelto de champiñones</b><br><i>Scrambled eggs with mushrooms</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                               | <b>3</b><br><br><b>Tallarines con tomate y queso</b><br><i>Tagliatelle with tomato sauce and cheese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas</b><br><i>Spanish potato omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                           |
| <b>6</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed lentils</i><br>*<br><b>Parrillada de verduras</b><br><i>Grilled vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                              | <b>7</b><br><br><b>Paella de verduras</b><br><i>Vegetable paella</i><br>*<br><b>Huevos revueltos con espárragos y ensalada</b><br><i>Scrambled eggs with asparagus and salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                    | <b>8</b><br><br><b>Espaguetis integrales con carbonara vegetariana (Cebolla, puerro y nata)</b><br><i>Whole wheat spaghetti carbonara (Onion, leek, and cream)</i><br>*<br><b>Huevos rellenos</b><br><i>Stuffed eggs</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>9</b><br><br><b>Crema vichyssoise</b><br><i>Vichyssoise soup</i><br>*<br><b>Croquetas caseras de pimiento y cebolla</b><br><i>Homemade pepper and onion croquettes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                | <b>10</b><br><br><b>Sopa vegetariana</b><br><i>Vegetarian soup</i><br>*<br><b>Fajitas de verduras con queso</b><br><i>Vegetable fajitas with cheese</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                |
| <b>13</b><br><br><b>Crema de verduras</b><br><i>Vegetable cream soup</i><br>*<br><b>Croquetas caseras de pimiento y cebolla</b><br><i>Homemade pepper and onion croquettes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>     | <b>14</b><br><br><b>Macarrones con tomate y queso</b><br><i>Macaroni with tomato and cheese</i><br>*<br><b>Huevos revueltos de champiñones</b><br><i>Scrambled eggs with mushrooms</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>              | <b>15</b><br><br><b>Sopa de estrellitas y huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Fajitas de verdura y queso</b><br><i>Vegetable and cheese fajitas</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>16</b><br><br><b>Alubias estofadas sin chorizo</b><br><i>Stewed beans without chorizo</i><br>*<br><b>Filetes de lomo con verduras</b><br><i>Pork loin fillets with vegetables</i><br>*<br><b>Tortilla francesa de queso</b><br><i>Cheese omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>17</b><br><br><b>Arroz con verduras</b><br><i>Rice with vegetables</i><br>*<br><b>Parrillada de verduras</b><br><i>Grilled vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                           |
| <b>20</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed Lentils</i><br>*<br><b>Huevos rellenos</b><br><i>Stuffed eggs</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                          | <b>21</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Croquetas caseras de pimiento y cebolla</b><br><i>Homemade pepper and onion croquettes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                          | <b>22</b><br><br><b>Sopa de verdura</b><br><i>Vegetable soup</i><br>*<br><b>Parrillada de verduras</b><br><i>Grilled vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                      | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín</b><br><i>Courgette cream soup</i><br>*<br><b>Huevos rellenos</b><br><i>Stuffed eggs</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                                                          | <b>24</b><br><br><b>Espaguetis con tomate y queso</b><br><i>Spaghetti with tomato and cheese</i><br>*<br><b>Croquetas caseras de pimiento y cebolla</b><br><i>Homemade pepper and onion croquettes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> |

\* Menú libre de aceite de palma.

\* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de alimentos y bebidas con alto contenido en azúcares.

\* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 01965.

## MENÚ SIN GLUTEN / GLUTEN-FREE MENU

| L                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | M                                                                                                                                                                                                                                                                                      | X                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | J                                                                                                                                                                                                                                                  | V                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b><br><br><b>Coditos con tomate SG</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato sauce (gluten-free)</i><br>*<br><b>Albóndigas a la jardinera SG</b><br><i>Meatballs with vegetables (gluten-free)</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín y puerros</b><br><i>Courgette and leek cream soup</i><br>*<br><b>Merluza a la andaluza SG con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad (gluten-free)</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                  | <b>24</b><br><br><b>Sopa de estrellitas con huevo picado SG</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg (gluten-free)</i><br>*<br><b>Cinta de lomo fresca con zanahorias y patatas fritas</b><br><i>Fresh pork loin with carrots and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>25</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Tortilla de pavo con ensalada</b><br><i>Turkey omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                  | <b>26</b><br><br><b>Lentejas estofadas SG</b><br><i>Stewed lentils (gluten-free)</i><br>*<br><b>Pollo asado con patata cocida</b><br><i>Roast chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                  |
| <b>29</b><br><br><b>Arroz 5 delicias</b><br><i>Five Delights Fried Rice</i><br>*<br><b>Merluza al pomodoro con patatas fritas</b><br><i>Hake in tomato sauce with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                        | <b>30</b><br><br><b>Crema de zanahoria y puerro</b><br><i>Carrot and leek cream soup</i><br>*<br><b>Lomo a la plancha con guarnición de ensalada</b><br><i>Grilled pork loin with salad garnish</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                         | <b>1</b><br><br><b>Sopa de picadillo con estrellitas SG</b><br><i>Chicken and egg soup with star pasta (gluten-free)</i><br>*<br><b>Pollo al limón con patata cocida</b><br><i>Lemon chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>2</b><br><br><b>Brócoli con patatas</b><br><i>Broccoli with potatoes</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con verduras</b><br><i>Beef stew in sauce with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                     | <b>3</b><br><br><b>Tallarines integrales boloñesa SG</b><br><i>Whole wheat tagliatelle Bolognese (gluten-free)</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas</b><br><i>Spanish potato omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>         |
| <b>6</b><br><br><b>Lentejas a la riojana SG</b><br><i>Rioja-style lentils (gluten-free)</i><br>*<br><b>Filete ruso con tomate SG y patatas fritas</b><br><i>Russian-style beef patty with tomato sauce (gluten-free) and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>7</b><br><br><b>Paella de pollo y verduras</b><br><i>Chicken and vegetable paella</i><br>*<br><b>Huevos revueltos con atún y ensalada</b><br><i>Scrambled eggs with tuna and salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>8</b><br><br><b>Espaguetis integrales carbonara SG</b><br><i>Whole wheat spaghetti carbonara (gluten-free)</i><br>*<br><b>Pescadilla frita con ensalada SG</b><br><i>Fried whiting with salad (gluten-free)</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>9</b><br><br><b>Crema vichyssoise</b><br><i>Vichyssoise soup</i><br>*<br><b>Pollo en salsa pepitoria y patatas cocidas</b><br><i>Chicken in pepitoria sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>10</b><br><br><b>Sopa de ave SG</b><br><i>Whole wheat chicken noodle soup (gluten-free)</i><br>*<br><b>Lomo asado a la mostaza y miel</b><br><i>Roast pork loin with honey mustard sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> |
| <b>13</b><br><br><b>Crema de verduras</b><br><i>Vegetable cream soup</i><br>*<br><b>Merluza a la andaluza SG con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake (gluten-free) with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                    | <b>14</b><br><br><b>Macarrones integrales con tomate y queso SG</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato and cheese (gluten-free)</i><br>*<br><b>Jamón asado con patatas fritas</b><br><i>Roast ham with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>15</b><br><br><b>Sopa de estrellitas y huevo picado SG</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Tortilla francesa de queso con ensalada</b><br><i>Cheese omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                 | <b>16</b><br><br><b>Alubias blancas</b><br><i>White beans</i><br>*<br><b>Filetes de lomo con verduras</b><br><i>Pork loin fillets with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>17</b><br><br><b>Arroz con verduras</b><br><i>Rice with vegetables</i><br>*<br><b>Pollo al chilindrón con patata cocida</b><br><i>Chicken chilindrón with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                |
| <b>20</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed Lentils</i><br>*<br><b>Albóndigas con tomate</b><br><i>Meatballs in Tomato Sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                              | <b>21</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Pollo al ajillo con patatas fritas</b><br><i>Garlic chicken with fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                  | <b>22</b><br><br><b>Sopa de picadillo SG</b><br><i>Chicken and egg soup (gluten-free)</i><br>*<br><b>Merluza frita SG con ensalada</b><br><i>Fried hake (gluten-free) with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                 | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín</b><br><i>Courgette cream soup</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con patata cocida</b><br><i>Beef stew in sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>             | <b>24</b><br><br><b>Espaguetis boloñesa SG</b><br><i>Spaghetti Bolognese (gluten-free)</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas con ensalada</b><br><i>Spanish potato omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>         |

\* Menú libre de aceite de palma.

\* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de **alimentos** y bebidas con alto contenido en azúcares.

\* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 01965.

## MENÚ SIN LACTOSA / LACTOSE-FREE MENU

| L                                                                                                                                                                                                                                                                  | M                                                                                                                                                                                                                                                              | X                                                                                                                                                                                                                                                                                              | J                                                                                                                                                                                                                                                  | V                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b><br><br><b>Coditos con tomate</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato sauce</i><br>*<br><b>Albóndigas a la jardinera</b><br><i>Meatballs with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín y puerros</b><br><i>Courgette and leek cream soup</i><br>*<br><b>Merluza a la andaluza con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           | <b>24</b><br><br><b>Sopa de estrellitas con huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Cinta de lomo fresca con zanahorias y patatas fritas</b><br><i>Fresh pork loin with carrots and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>25</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Tortilla de pavo con ensalada</b><br><i>Turkey omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                  | <b>26</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed lentils</i><br>*<br><b>Pollo asado con patata cocida</b><br><i>Roast chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                    |
| <b>29</b><br><br><b>Arroz 5 delicias</b><br><i>Five Delights Fried Rice</i><br>*<br><b>Merluza al pomodoro con patatas fritas</b><br><i>Hake in tomato sauce with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                      | <b>30</b><br><br><b>Crema de zanahoria y puerro</b><br><i>Carrot and leek cream soup</i><br>*<br><b>Lomo a la plancha con guarnición de ensalada</b><br><i>Grilled pork loin with salad garnish</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>1</b><br><br><b>Sopa de picadillo con estrellitas</b><br><i>Chicken and egg soup with star pasta</i><br>*<br><b>Pollo al limón con patata cocida</b><br><i>Lemon chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>2</b><br><br><b>Brócoli con patatas</b><br><i>Broccoli with potatoes</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con verduras</b><br><i>Beef stew in sauce with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                     | <b>3</b><br><br><b>Tallarines integrales boloñesa</b><br><i>Whole wheat tagliatelle Bolognese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas</b><br><i>Spanish potato omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           |
| <b>6</b><br><br><b>Lentejas a la riojana</b><br><i>Rioja-style lentils</i><br>*<br><b>Filete ruso con tomate y patatas fritas</b><br><i>Russian-style beef patty with tomato sauce and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>7</b><br><br><b>Paella de pollo y verduras</b><br><i>Chicken and vegetable paella</i><br>*<br><b>Huevos revueltos con atún y ensalada</b><br><i>Scrambled eggs with tuna and salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           | <b>8</b><br><br><b>Espaguetis con tomate y bacon</b><br><i>Spaghetti with tomato and bacon</i><br>*<br><b>Pescadilla frita con ensalada</b><br><i>Fried whiting with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                      | <b>9</b><br><br><b>Crema vichyssoise</b><br><i>Vichyssoise soup</i><br>*<br><b>Pollo en salsa pepitoria y patatas cocidas</b><br><i>Chicken in pepitoria sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>10</b><br><br><b>Sopa de ave</b><br><i>Whole wheat chicken noodle soup</i><br>*<br><b>Lomo asado a la mostaza y miel</b><br><i>Roast pork loin with honey mustard sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>   |
| <b>13</b><br><br><b>Crema de verduras</b><br><i>Vegetable cream soup</i><br>*<br><b>Merluza a la andaluza con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>14</b><br><br><b>Macarrones integrales con tomate</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato and cheese</i><br>*<br><b>Jamón asado con patatas fritas</b><br><i>Roast ham with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>  | <b>15</b><br><br><b>Sopa de estrellitas y huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Tortilla francesa con ensalada</b><br><i>Cheese omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                            | <b>16</b><br><br><b>Alubias blancas</b><br><i>White beans</i><br>*<br><b>Filetes de lomo con verduras</b><br><i>Pork loin fillets with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>17</b><br><br><b>Arroz con verduras</b><br><i>Rice with vegetables</i><br>*<br><b>Pollo al chilindrón con patata cocida</b><br><i>Chicken chilindrón with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> |
| <b>20</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed Lentils</i><br>*<br><b>Albóndigas con tomate</b><br><i>Meatballs in Tomato Sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                            | <b>21</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Pollo al ajillo con patatas fritas</b><br><i>Garlic chicken with fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                          | <b>22</b><br><br><b>Sopa de picadillo</b><br><i>Chicken and egg soup</i><br>*<br><b>Merluza frita con ensalada</b><br><i>Fried hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                                  | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín</b><br><i>Courgette cream soup</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con patata cocida</b><br><i>Beef stew in sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>             | <b>24</b><br><br><b>Espaguetis boloñesa</b><br><i>Spaghetti Bolognese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas con ensalada</b><br><i>Spanish potato omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           |

\* Menú libre de aceite de palma.

\* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de **alimentos** y bebidas con alto contenido en azúcares.

\* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 01965.

## MENÚ SIN HUEVO / EGG-FREE MENU

| L                                                                                                                                                                                                                                                                  | M                                                                                                                                                                                                                                                                                   | X                                                                                                                                                                                                                                                                             | J                                                                                                                                                                                                                                                                | V                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b><br><br><b>Coditos con tomate SH</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato sauce (egg-free)</i><br>*<br><b>Albóndigas a la jardinera</b><br><i>Meatballs with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                  | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín y puerros</b><br><i>Courgette and leek cream soup</i><br>*<br><b>Merluza al horno con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                     | <b>24</b><br><br><b>Sopa de estrellitas SH</b><br><i>Star pasta soup (egg-free)</i><br>*<br><b>Cinta de lomo fresca con zanahorias y patatas fritas</b><br><i>Fresh pork loin with carrots and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>    | <b>25</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Filete de pavo con ensalada</b><br><i>Turkey fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                    | <b>26</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed lentils</i><br>*<br><b>Pollo asado con patata cocida</b><br><i>Roast chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                     |
| <b>29</b><br><br><b>Arroz 4 delicias</b><br><i>Four Delights Fried Rice</i><br>*<br><b>Merluza al pomodoro con patatas fritas</b><br><i>Hake in tomato sauce with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                      | <b>30</b><br><br><b>Crema de zanahoria y puerro</b><br><i>Carrot and leek cream soup</i><br>*<br><b>Lomo a la plancha con guarnición de ensalada</b><br><i>Grilled pork loin with salad garnish</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                      | <b>1</b><br><br><b>Sopa de picadillo con estrellitas SH</b><br><i>Chicken and egg soup with star pasta (egg-free)</i><br>*<br><b>Pollo al limón con patata cocida</b><br><i>Lemon chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>2</b><br><br><b>Brócoli con patatas</b><br><i>Broccoli with potatoes</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con verduras</b><br><i>Beef stew in sauce with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>3</b><br><br><b>Tallarines integrales boloñesa SH</b><br><i>Whole wheat tagliatelle Bolognese (egg-free)</i><br>*<br><b>Filete de pollo con patatas</b><br><i>Chicken fillet with potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> |
| <b>6</b><br><br><b>Lentejas a la riojana</b><br><i>Rioja-style lentils</i><br>*<br><b>Filete ruso con tomate y patatas fritas</b><br><i>Russian-style beef patty with tomato sauce and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>7</b><br><br><b>Paella de pollo y verduras</b><br><i>Chicken and vegetable paella</i><br>*<br><b>Filete de ternera con ensalada</b><br><i>Beef steak with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                   | <b>8</b><br><br><b>Espaguetis integrales carbonara SH</b><br><i>Whole wheat spaghetti carbonara (egg-free)</i><br>*<br><b>Pescadilla frita con ensalada</b><br><i>Fried whiting with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                     | <b>9</b><br><br><b>Crema vichissoise</b><br><i>Vichyssoise soup</i><br>*<br><b>Pollo en salsa pepitoria SH y patatas cocidas</b><br><i>Chicken in pepitoria sauce (egg-free) with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>10</b><br><br><b>Sopa de ave SH</b><br><i>Whole wheat chicken noodle soup (egg-free)</i><br>*<br><b>Lomo asado a la mostaza y miel</b><br><i>Roast pork loin with honey mustard sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>      |
| <b>13</b><br><br><b>Crema de verduras</b><br><i>Vegetable cream soup</i><br>*<br><b>Merluza al horno con ensalada</b><br><i>Andalusian-style hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                        | <b>14</b><br><br><b>Macarrones integrales con tomate y queso SH</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato and cheese (egg-free)</i><br>*<br><b>Jamón asado con patatas fritas</b><br><i>Roast ham with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>15</b><br><br><b>Sopa de estrellitas SH</b><br><i>Star pasta soup (egg-free)</i><br>*<br><b>Filete de pavo con ensalada</b><br><i>Turkey fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                  | <b>16</b><br><br><b>Alubias blancas</b><br><i>White beans</i><br>*<br><b>Filetes de lomo con verduras</b><br><i>Pork loin fillets with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                 | <b>17</b><br><br><b>Arroz con verduras</b><br><i>Rice with vegetables</i><br>*<br><b>Pollo al chilindrón con patata cocida</b><br><i>Chicken chilindrón with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                  |
| <b>20</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed Lentils</i><br>*<br><b>Albóndigas con tomate</b><br><i>Meatballs in Tomato Sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                            | <b>21</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Filete de pollo con ensalada</b><br><i>Chicken fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                                     | <b>22</b><br><br><b>Sopa de picadillo SH</b><br><i>Chicken soup (egg-free)</i><br>*<br><b>Merluza frita con ensalada</b><br><i>Fried hake with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                           | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín</b><br><i>Courgette cream soup</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con patata cocida</b><br><i>Beef stew in sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                           | <b>24</b><br><br><b>Espaguetis boloñesa SH</b><br><i>Spaghetti Bolognese (egg-free)</i><br>*<br><b>Filete de ternera con ensalada</b><br><i>Beef steak with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                             |

\* Menú libre de aceite de palma.

\* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de **alimentos** y bebidas con alto contenido en azúcares.

\* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 01965.

## MENÚ SIN PESCADO / FISH-FREE MENU

| L                                                                                                                                                                                                                                                                  | M                                                                                                                                                                                                                                                                     | X                                                                                                                                                                                                                                                                                              | J                                                                                                                                                                                                                                                  | V                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b><br><br><b>Coditos con tomate</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato sauce</i><br>*<br><b>Albóndigas a la jardinera</b><br><i>Meatballs with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín y puerros</b><br><i>Courgette and leek cream soup</i><br>*<br><b>Filete de pollo empanado con ensalada</b><br><i>Breaded chicken fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>              | <b>24</b><br><br><b>Sopa de estrellitas con huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Cinta de lomo fresca con zanahorias y patatas fritas</b><br><i>Fresh pork loin with carrots and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>25</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Tortilla de pavo con ensalada</b><br><i>Turkey omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                  | <b>26</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed lentils</i><br>*<br><b>Pollo asado con patata cocida</b><br><i>Roast chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                    |
| <b>29</b><br><br><b>Arroz 5 delicias</b><br><i>Five Delights Fried Rice</i><br>*<br><b>Filete de pollo con patatas fritas</b><br><i>Chicken fillet with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>30</b><br><br><b>Crema de zanahoria y puerro</b><br><i>Carrot and leek cream soup</i><br>*<br><b>Lomo a la plancha con guarnición de ensalada</b><br><i>Grilled pork loin with salad garnish</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>        | <b>1</b><br><br><b>Sopa de picadillo con estrellitas</b><br><i>Chicken and egg soup with star pasta</i><br>*<br><b>Pollo al limón con patata cocida</b><br><i>Lemon chicken with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                | <b>2</b><br><br><b>Brócoli con patatas</b><br><i>Broccoli with potatoes</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con verduras</b><br><i>Beef stew in sauce with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                     | <b>3</b><br><br><b>Tallarines integrales boloñesa</b><br><i>Whole wheat tagliatelle Bolognese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas</b><br><i>Spanish potato omelette</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           |
| <b>6</b><br><br><b>Lentejas a la riojana</b><br><i>Rioja-style lentils</i><br>*<br><b>Filete ruso con tomate y patatas fritas</b><br><i>Russian-style beef patty with tomato sauce and French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>7</b><br><br><b>Paella de pollo y verduras</b><br><i>Chicken and vegetable paella</i><br>*<br><b>Huevos revueltos con ensalada</b><br><i>Scrambled eggs with tuna and salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                         | <b>8</b><br><br><b>Espaguetis integrales carbonara</b><br><i>Whole wheat spaghetti carbonara</i><br>*<br><b>Filete de pollo empanado con ensalada</b><br><i>Breaded chicken fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>9</b><br><br><b>Crema vichyssoise</b><br><i>Vichyssoise soup</i><br>*<br><b>Pollo en salsa pepitoria y patatas cocidas</b><br><i>Chicken in pepitoria sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>10</b><br><br><b>Sopa de ave</b><br><i>Whole wheat chicken noodle soup</i><br>*<br><b>Lomo asado a la mostaza y miel</b><br><i>Roast pork loin with honey mustard sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>   |
| <b>13</b><br><br><b>Crema de verduras</b><br><i>Vegetable cream soup</i><br>*<br><b>Filete de pollo empanado con ensalada</b><br><i>Breaded chicken fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                               | <b>14</b><br><br><b>Macarrones integrales con tomate y queso</b><br><i>Whole wheat macaroni with tomato and cheese</i><br>*<br><b>Jamón asado con patatas fritas</b><br><i>Roast ham with French fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> | <b>15</b><br><br><b>Sopa de estrellitas y huevo picado</b><br><i>Star pasta soup with chopped egg</i><br>*<br><b>Tortilla francesa de queso con ensalada</b><br><i>Cheese omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>16</b><br><br><b>Alubias blancas</b><br><i>White beans</i><br>*<br><b>Filetes de lomo con verduras</b><br><i>Pork loin fillets with vegetables</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                   | <b>17</b><br><br><b>Arroz con verduras</b><br><i>Rice with vegetables</i><br>*<br><b>Pollo al chilindrón con patata cocida</b><br><i>Chicken chilindrón with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i> |
| <b>20</b><br><br><b>Lentejas estofadas</b><br><i>Stewed Lentils</i><br>*<br><b>Albóndigas con tomate</b><br><i>Meatballs in Tomato Sauce</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                            | <b>21</b><br><br><b>Arroz a la cubana</b><br><i>Cuban-style rice</i><br>*<br><b>Pollo al ajillo con patatas fritas</b><br><i>Garlic chicken with fries</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                 | <b>22</b><br><br><b>Sopa de picadillo</b><br><i>Chicken and egg soup</i><br>*<br><b>Filete de pollo empanado con ensalada</b><br><i>Breaded chicken fillet with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>                                                           | <b>23</b><br><br><b>Crema de calabacín</b><br><i>Courgette cream soup</i><br>*<br><b>Ragut en salsa con patata cocida</b><br><i>Beef stew in sauce with boiled potatoes</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>             | <b>24</b><br><br><b>Espaguetis boloñesa</b><br><i>Spaghetti Bolognese</i><br>*<br><b>Tortilla de patatas con ensalada</b><br><i>Spanish potato omelette with salad</i><br>*<br><b>Fruta de temporada</b><br><i>Seasonal fruit</i>           |

\* Menú libre de aceite de palma.

\* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de **alimentos** y bebidas con alto contenido en azúcares.

\* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 01965.