

La Espuela *summer camp*




Capitan Cook

Let's
have a
*great
summer!*



INFORMACIÓN
Inicio de Campamento

2026



¿Qué es La Espuela?

La Espuela es el campamento de verano de [Liceo Europeo](#) para niños de 6 a 13 años, **del 28 de junio al 26 de julio.**

Modalidad de contratación:

- **Primera quincena (indivisible)**
- **Tres semanas**
- **Mes completo**
- **Tercera o cuarta semana sueltas**

Un verano en **la Sierra de Ávila** lleno de aventuras: deporte, aventura y actividades adaptadas a cada edad.

Aprender, jugar y descubrir como si viajaran a otro mundo... ¡a pocos km de Madrid!

actividades

Prepárate para disfrutar de actividades como: geocaching, carrera de orientación, senderismo, parque de cuerdas, puente divergente, pádel surf, canoas, tiro con arco, fútbol, basket, hockey, pingpong, bádminton, tenis, voleibol, spikeball, natación, aquagym, cross training, mini golf, baseball, ultimate fresbee, buggies, paintball, manualidades, juegos populares, noches temáticas, vivac, el juego de las casas...

*Actividades sujetas a disponibilidad y siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.



Fechas

Del 28 de junio al 26 de julio.

Las familias que lo prefieran podrán llevar a sus hijos directamente al campamento, así como recogerles en el mismo sitio.

Incluido en el viaje

- Pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena).
- Alojamiento en cabañas.
- Los niños estarán acompañados en todo momento por profesores del colegio y monitores.
- Seguro de Accidente y de Responsabilidad Civil.
- Servicio de enfermería en el campamento.
- Imprescindible entregar antes del viaje: tarjeta sanitaria de la Seguridad Social. (Podrá depositarse en Secretaría en las semanas previas a la salida).

Actividades diarias

- Actividades deportivas: tenis, voleibol, spikeball, paintball, bubble football, hípica (1 vez/semana), geocaching, senderismo, tiro con arco...
- Actividades multiaventura: tirolina, escalada, puente tibetano...
- Actividades lúdicas: noches temáticas, gymkhanas, juegos populares, el juego de las casas, etc.



Alojamiento

Cabañas con todas las comodidades.

Distribuidos por edad y sexo.



Módulo de hípica

Durante el campamento La Espuela, **las familias pueden añadir de forma opcional un programa completo de hípica** centrado en el contacto directo con el caballo y la naturaleza.

No solo aprenderán a montar: también a **relacionarse con el animal, ganar seguridad, desarrollar responsabilidad y disfrutar de una actividad que combina deporte, equilibrio y confianza.**

Las sesiones están diseñadas **para todos los niveles**, desde iniciación hasta alumnos con experiencia previa, y se desarrollan en un **entorno seguro, guiadas por monitores especializados** que acompañan a los participantes en todo momento.

☞ Se recomienda acudir con **ropa cómoda y resistente a la fricción** (pantalón largo deportivo o similar).

¿Qué incluye el módulo?

- ✓ Clases prácticas de equitación adaptadas al nivel del alumno
- ✓ Aprendizaje de ensillado, cuidado y trato del caballo
- ✓ Equipación completa incluida (casco y botas)
- ✓ Acompañamiento permanente de monitores del campamento
- ✓ Seguro de accidentes
- ✓ Organización progresiva de las sesiones durante la estancia

*El módulo de hípica supone un coste extra.



Bonos disponibles

Los bonos del módulo de hípica son **indivisibles** y se contratan por sesiones de la siguiente manera:

- Bono 10 sesiones (2 semanas) — 260 €
- Bono 15 sesiones (3 semanas) — 390 €
- Bono 20 sesiones (4 semanas) — 520 €

Comida

- **Desayuno**

Leche/Cola-Cao

Zumo

Cereales

Galletas

Tostadas

Mermelada

Fruta

- **Comida y cena**

Menú de comedor.

- **Merienda**

Fruta

Zumo

Snack



Menú tipo | semanal

Comidas

LUNES Pasta con tomate, tortilla de patata con ensalada y fruta.

MARTES Lentejas estofadas, filetes rusos con patatas fritas y lácteo.

MIÉRCOLES Arroz con tomate, huevos fritos con patatas y fruta.

JUEVES Macarrones con tomate, pechuga de pollo con ensalada y lácteo.

VIERNES Alubias estofadas, caldereta de cordero con patatas y fruta.

Cenas

LUNES Ensalada campera, sanjacobo con patatas fritas y lácteo.

MARTES Sopa de letras, lenguado rebozado con ensalada y fruta.

MIÉRCOLES Gazpacho y lasaña con ensalada y lácteo.

JUEVES Sopa de pescado, salchichas con patatas fritas y fruta.

VIERNES Ensalada de pasta, croquetas con ensalada y lácteo.

Horario tipo

09:30	Desayuno y arreglo de habitaciones
11:00	Actividades deportivas
12:15	Actividades multiaventura
13:30	Comida
14:15	Tiempo libre
15:30	Talleres
17:00	Piscina
18:00	Merienda
18:30	Juego de las casas
20:00	Duchas
20:45	Asamblea
21:00	Cena
22:00	Velada nocturna

Acompañantes y días de llamada

Los alumnos estarán acompañados en todo momento por varios profesores y monitores que estarán presentes a diario, en las clases, excursiones y actividades, y mantendrán contacto constante con las familias.

En fechas cercanas al campamento se informará de los días designados para realizar llamadas a los familiares.

* Cobertura en el campamento limitada.

Contacto con profesores
acompañantes:

Víctor M. +34 663 78 14 83



¿Qué incluir en la maleta?

*La ropa debe ser cómoda e ir identificada con su nombre.



- Camisetas para cada día
- 2 camisetas adicionales, blancas de algodón (para teñir en los talleres creativos).
- Pantalones cortos y largos de chándal
- Alguna camiseta fina de manga larga
- Algún jersey grueso o forro polar de manga larga
- Chubasquero
- Ropa interior y calcetines para cada día
- 2 bañadores. Se recomienda el bañador en lugar del bikini
- 1 toalla de piscina
- 2 pijamas
- Bolsa para la ropa sucia
- 2 pares de zapatillas de deporte
- Chanclas de piscina y otro calzado que sujete bien el pie para las actividades acuáticas
- Crema protectora y protección labial
- Gorra
- Mochila pequeña para la piscina
- Toalla de ducha y artículos de aseo
- Saco de dormir
- Cantimplora y linterna



¿Pueden llevar aparatos electrónicos?

Los niños no pueden llevar consolas, ni ningún otro aparato electrónico u objeto de valor. Los alumnos podrán llevar un teléfono móvil para comunicarse con sus familiares, que será guardado por los monitores.

¿Cuánto dinero deben llevar?

Los monitores controlarán el dinero que lleva y gasta cada niño, así como los móviles. Se recomienda no llevar más de 30 euros para los 15 días (no más de 15 euros para 7 días).



Visitas de familia

Las visitas de las familias al campamento, aunque realizadas con la mejor intención, interrumpen el desarrollo natural de las actividades y la dinámica del grupo.

Para cualquier gestión, la Secretaría de Liceo Europeo permanece abierta durante el mes de julio de 8:00 a 18:00 h.

En caso de urgencia, estará disponible un servicio telefónico de emergencia, en Madrid.



Comunicaciones durante el viaje

Se enviarán mensajes de **WhatsApp** a diario informando sobre el transcurso de la jornada. Las familias inscritas en el campamento La Espuela serán incluidas en una **lista de difusión de WhatsApp gestionada por Liceo Europeo** (cumpliendo con la normativa RGPD). Para recibir las notificaciones deberán agregar un número que facilitaremos próximamente a su agenda de contactos.

En caso de disconformidad, deberán contactar con privacidad@liceo-europeo.edu.es.

En días previos al campamento enviaremos un mensaje de prueba; en caso de no recibirlo, rogamos contacten con Secretaría.

REDES SOCIALES

Se ofrecerá información actualizada a través de las redes sociales:

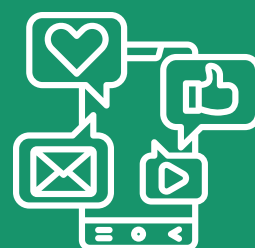
[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Youtube](#)

[TikTok](#)

Además, se actualizará una carpeta de imágenes a diario, que compartiremos en fechas próximas al campamento, en la que se volcarán imágenes de los participantes.



La Espuela *summer camp*



Let's
have a
*great
summer!*