

Actividades EXTRAESCOLARES

*Disponibles para alumnos de Liceo Europeo y externos.

2025/2026



1-18 AÑOS

LOGOPEDIA Y APOYO PSICOPEDAGÓGICO

Sesiones de Logopedia y Apoyo Psicopedagógico individuales para aquellos alumnos que tengan un diagnóstico o valoración previa que indique la necesidad de este servicio.



6-12 AÑOS

SKOOK FOOD STUDIO

Un entorno innovador ubicado en el propio colegio, donde los alumnos podrán desarrollar su creatividad culinaria mientras aprenden sobre alimentación saludable... ¡y se divierten sin límites!



4-5 AÑOS | 6-10 AÑOS | 11-14 AÑOS

EQUIPOS FEDERADOS DE FÚTBOL

Actividad dirigida por entrenadores con amplia experiencia y una metodología alternativa en la enseñanza del fútbol, para la formación integral de los jugadores.



+14 AÑOS

CASTELLANA NUEVA CF

Castellana Nueva CF nace para dar continuidad a la formación de los jugadores de fútbol de categorías inferiores de Liceo Europeo, bajo la misma metodología y ofreciéndoles la posibilidad de profesionalizarse en este deporte.



+6 AÑOS

BALONCESTO & MINI BASKET

Las **sesiones de iniciación al baloncesto** tienen como **objetivo asentar habilidades y destrezas básicas**, así como perfeccionar el dominio del balón y aspectos fundamentales del trabajo táctico en equipo.



+6 AÑOS

MINI TENIS

Los alumnos **se introducen en el tenis de forma adaptada y progresiva**, trabajando **coordinación, fuerza y reflejos**. El avance técnico les permite **desarrollar un juego competitivo según su nivel y edad**.



+6 AÑOS

PATINAJE

Adquisición de **técnica y gestión de dificultades** sobre patines, adaptándose al nivel de cada alumno, **mejorando su equilibrio y coordinación**. Ideal para **iniciarse en deportes sobre ruedas** desde edades tempranas.



+4 AÑOS

YOGA

Disciplina que **combina técnicas de relajación, respiración y atención plena** para **mejorar la salud emocional y física**, promoviendo la **conciencia corporal** y el equilibrio personal desde la infancia.



+5 AÑOS

CLUB DE ESQUÍ

Programa intensivo de esquí o snowboard en estaciones locales (**La Pinilla, Valdesquí o Xanadú**) con **clases técnicas, transporte, material incluido y corrección en vídeo**. Impartidas por instructores titulados y con una duración de 4h/ día.



+4 AÑOS | ADULTOS

ESCUELA DE PÁDEL

Dentro de un **entorno incomparable** se encuentran ubicadas 4 **magníficas pistas de pádel**. Todas ellas de cristal, con luz artificial. Además, está **abierta para adultos a partir de las 10:00h, de lunes a domingo**. www.liceo-padel.es



+14 AÑOS

TENIS

Actividad donde **reafirmar conceptos básicos**, para seguir creciendo y **adquiriendo aspectos técnico-tácticos del tenis más avanzado**.



+6 AÑOS

ATLETISMO - CLUB CORREDORES

Actividad dirigida por **entrenadores profesionales de Club corredores**, para desarrollar **habilidades atléticas, mejorar su condición física** y disfrutar en **equipo**. La actividad se desarrollará **fuera de las instalaciones de Liceo Europeo**.



6-12 AÑOS

PARKOUR

Entrenamiento físico dinámico basado en el movimiento natural y el uso creativo del entorno. **Fomenta agilidad, fuerza y expresión corporal**, con progresión desde saltos básicos e iniciación a la gimnasia artística y deportiva.



+6 AÑOS

CROSS TRAINING

Entrenamiento funcional inspirado en el crossfit, **adaptado a cada edad**, donde se trabajan **fuerza, coordinación, velocidad y resistencia**. Ideal para alumnos activos que buscan superarse físicamente.



0-18 AÑOS

ESCUELA DE NATACIÓN

Un equipo de profesionales (monitores de natación y socorristas) imparten **cursos y natación libre** en horario extraescolar (**matro-natación, aquagym, natación para embarazadas, entrenamientos de competición...** para alumnos y familiares).



3-16 AÑOS

JUDO

Arte marcial basado en la **disciplina**, el **respeto** y la **gestión emocional**. Apoyándose en el **desarrollo global**, podrán optimizar todas las capacidades físicas (**resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad, agilidad y coordinación**).



5-16 AÑOS

BAILE MODERNO - HIP HOP

Impartida por personal del Centro, **los alumnos mejoran la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad**, mientras se divierten realizando diferentes coreografías. Incluye la participación en representaciones a lo largo del curso escolar.



+6 AÑOS

DANZA DE COMPETICIÓN

Los equipos de competición de **Urban Dance** serán **divididos por edades** y estarán compuestos por **mínimo 10 bailarines**. Trabajarán **técnica de danzas urbanas** (funky, hip hop, popping y locking) **y trabajo coreográfico**.



3-12 AÑOS
10-12 AÑOS

CHINO MANDARÍN/ ALEMÁN

Clases con profesores nativos que permiten una **profundización real en el idioma**, desarrollando desde edades tempranas la **pronunciación, comprensión oral y expresión escrita** en contextos prácticos y culturales.

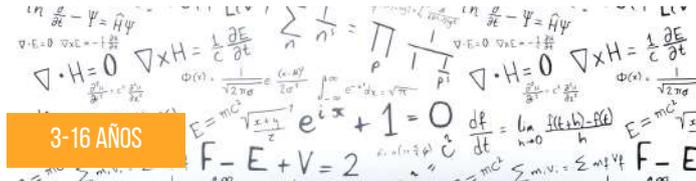
Inicio de clases en octubre.



5-16 AÑOS

EQUIPO DE COMPETICIÓN RÍTMICA

Grupo de competición (participación en competiciones municipales) que trabaja aspectos como la **postura corporal**, el **ritmo musical** y la **flexibilidad**, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.



3-16 AÑOS

KUMON

Sistema japonés de aprendizaje de **matemáticas y lenguaje** basado en la **repetición de ejercicios básicos** que gradualmente se hacen más complejos hasta que el alumno **alcance un nivel avanzado** de destreza.



+3 AÑOS

JUST DANCE, ESCUELA MÚSICA Y DANZA

Los alumnos trabajan coreografías y **diferentes tipos de bailes y danza** (**ballet clásico, danza española, sevillanas...**) con el objetivo de desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo.



+8 AÑOS

VOLEIBOL

Deporte grupal que favorece la **cooperación** y la **sociabilidad** así como la interacción con los compañeros. Permite un **desarrollo integral en valores** (compromiso, esfuerzo, superación...) **y capacidades deportivas** (coordinación, fuerza, resistencia y flexibilidad).



5-12 AÑOS

KIDS & TECH

Programa por niveles que introduce a los alumnos en la **programación**, la **robótica** y el **diseño digital**, trabajando **competencias STEM** con retos reales, creatividad y herramientas como LEGO, Scratch o impresión 3D.



ESTUDIO DIRIGIDO

Sesiones dirigidas por profesores especialistas en cada área, pensado para **consolidar y profundizar** los contenidos trabajados durante el curso. Una oportunidad para **reforzar hábitos de estudio**, la **confianza académica** y resolver dudas.



+6 AÑOS

TEATRO

Clases orientadas a **potenciar cualidades** como la **expresión corporal**, la **memoria**, la **sensibilidad artística**, la **capacidad de hablar en público** y el **trabajo en equipo**.



4-12 AÑOS

AJEDREZ

Juego de estrategia y táctica. A través de ejercicios cooperativos, los alumnos **aprenden el reglamento básico**. Mejora la **concentración**, la **memoria**, el **desarrollo de destrezas...** (mínimo 9 alumnos).



+6 AÑOS | ADULTOS

PINTURA ARTÍSTICA

Un **taller artístico** que permite a los alumnos trabajar ante el **caballete**, en **lienzos y tablas**. Aprenden a **valorar el arte a través de nuevas técnicas artísticas** (lápices, óleos, acrílicos, acuarelas...).



6-13 AÑOS

ROBÓTICA

Actividad centrada en el **desarrollo** de las **competencias** para el **futuro** mediante la exploración del diseño, la construcción y el funcionamiento de robots. A través de **LEGO-Robótica Educativa** los niños **aprenderán valores clave** como la **comunicación** y la **empatía**, la **creatividad** y la **innovación**.



+7 AÑOS

ROCK BAND

Dirigida a **alumnos con conocimientos básicos en música** de instrumentos como: **teclado, guitarra, bajo eléctrico, batería**, o incluso **canto**. Aprenderán nociones de sonido, escuchar e interpretar con carácter rockero y prepararán presentaciones.



+2 AÑOS | ADULTOS

ESCUELA DE MÚSICA

Introducción en el mundo de la **música** en **clases individuales o grupales**. Instrumentos musicales, educación de la voz para el **canto**, preparación de **pruebas de acceso al conservatorio** y **exámenes de la Royal School of Music**, así como **iniciación a la música para niños de 3 a 5 años**.

liceoeuropeo



liceo-europeo.es

91 650 00 00

liceoeuropeo@liceo-europeo.es