

MENÚ SEMANAL

Junio
June

LUNES 23

Arroz con tomate
Rice with tomato

Albóndigas en salsa
Meatballs in sauce

Helado
Ice cream

MARTES 24

Sopa Maravilla
Soup

Cinta de lomo con patatas
Pork loin with fries

Fruta
Fruit

MIÉRCOLES 25

Crema de calabacín
Zucchini cream

Tortilla de patatas con ensalada
Spanish omelette with salad

Fruta
Fruit

JUEVES 26

Macarrones con chorizo
Pasta with chorizo

Pollo a la barbacoa
Chicken bbq

Fruta
Fruit

VIERNES 27

Lentejas estofadas
Lentils

Varitas de pescado
Fish sticks

Yogur
Yogurt

SÁBADO 28

DOMINGO 29

LUNES 30

Pasta gratinada
Gratinated pasta

Bacalao con ensalada
Cod with salad

Helado
Ice cream

MENÚ SEMANAL

Julio
July

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Puré de hortalizas <i>Vegetables cream</i> Pollo al romero <i>Rosemary chicken</i> Fruta <i>Fruit</i>	Paella <i>Paella</i> Tortilla de atún <i>Tuna Omelette</i> Fruta <i>Fruit</i>	Judías blancas estofadas <i>Stewed whitebeans</i> Croquetas de jamón <i>Ham Croquettes</i> Fruta <i>Fruit</i>	Sopa de ave con estrellitas <i>Poultry soup</i> Ragut a la jardinera <i>Vegetable ragout</i> Yogur <i>Yogurt</i>
7	8	9	10	11
Lentejas Riojana <i>Riojan-style lentils</i> Tortilla con jamón <i>Ham omelette</i> Helado <i>Ice cream</i>	Arroz 3 delicias <i>Three delights fried rice</i> Pescado a la andaluza <i>Andalusian style fish</i> Fruta <i>Fruit</i>	Sopa de picadillo <i>Shredded meat & egg soup</i> Pollo asado con ensalada <i>Roasted chicken with salad</i> Fruta <i>Fruit</i>	Tallarines con queso <i>Pasta with cheese</i> Hamburguesa <i>Hamburger</i> Fruta <i>Fruit</i>	Crema de puerros <i>Creamy leek soup</i> Flamenquines con ensalada <i>Flamenquines with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
14	15	16	17	18
Fideuá <i>Fideuà</i> Cinta de lomo con patatas <i>Pork loin with fries</i> Helado <i>Ice cream</i>	Lentejas estofadas <i>Lentils</i> Varitas de merluza <i>Hake sticks</i> Fruta <i>Fruit</i>	Arroz con tomate <i>Rice with tomato</i> Albóndigas a la jardinera <i>Meatballs</i> Fruta <i>Fruit</i>	Sopa de puchero con fideo <i>Noodles soup</i> Pollo al limón <i>Lemon chicken</i> Fruta <i>Fruit</i>	Puré de verduras <i>Vegetables cream</i> Pizza con ensalada <i>Pizza with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
21	22	23	24	
Paella <i>Paella</i> Pescado rebozado <i>Crispy fish</i> Helado <i>Ice cream</i>	Macarrones con tomate <i>Pasta with tomato</i> Filete ruso con patatas <i>Hamburger with fries</i> Fruta <i>Fruit</i>	Crema de verduras <i>Vegetables cream</i> Longaniza fresca <i>Fresh Spanish sausage</i> Fruta <i>Fruit</i>	Sopa de ave <i>Poultry soup</i> Pollo en pepitoria con ensalada <i>Chicken in almond & saffron sauce with salad</i> Fruta <i>Fruit</i>	

L		M		X		J		V	
23	Arroz con tomate Rice with tomato * Huevos revueltos con espárragos Scrambled eggs with sparragus * Helado Ice Cream	24	Sopa de verduras Vegetables soup * Fajitas de verduras con queso Vegetables & Cheese fajitas * Fruta de temporada Seasonal fruit	25	Crema de Calabacín Zucchini cream * Tortilla de patatas Spanish omelette * Fruta de temporada Seasonal fruit	26	Macarrones con tomate Pasta with tomato * Parrillada de verduras Mixed grilled vegetables * Fruta de temporada Seasonal fruit	27	Lentejas con verduras Lentils with vegetables * Croquetas de cebolla y pimientos Onion & peppers croquettes * Yogur Yogurt
L		M		X		J		V	
30	Pasta gratinada Gratinated pasta * Huevos revueltos con calabacín Scrambled eggs with zucchini * Helado Ice Cream	1	Puré de verduras Vegetables cream * Calabacín a la plancha gratinado Gratinated grilled zucchini * Fruta de temporada Seasonal fruit	2	Paella de verduras Vegetables Paella * Tortilla francesa Omelette * Fruta de temporada Seasonal fruit	3	Judías blancas con verduras White beands with vegetables * Croquetas con cebolla y pimientos Onion & peppers croquettes * Fruta de temporada Seasonal fruit	4	Sopa de menestra Mixed vegetable soup * Fajitas de verduras Vegetables Fajitas * Yogur Yogurt
7	Lentejas estofadas Lentils * Tortilla francesa Omelette * Helado Ice Cream	8	Arroz tres delicias Three delights fied rice * Verduras en tempura Tempura Vegetables * Fruta de temporada Seasonal fruit	9	Sopa de verduras Vegetables soup * Huevos rellenos con ensalada Boiled eggs stuffed with salad * Fruta de temporada Seasonal fruit	10	Tallarines con queso Pasta with cheese * Parrillada de verduras Mixed grilled vegetables * Fruta de temporada Seasonal fruit	11	Crema de puerros Leek cream soup * Croquetas de cebolla y pimientos Onion & peppers croquettes * Yogur Yogurt
14	Fideuà verduras Vegetables Fideua * Huevos revueltos con espárragos Scrambled eggs with sparragus * Helado Ice Cream	15	Lentejas a la jardinera Lentils stewed * Parrillada de verduras Mixed grilled vegetables * Fruta de temporada Seasonal fruit	16	Arroz con tomate Rice with tomato * Ensalada de quinoa, aguacate, zanahoria, pepino, tomate, lechuga y aceitunas Quinoa salad with avocado, carrots, cucumber, tomato, salad & olives * Fruta de temporada Seasonal fruit	17	Sopa de verduras Vegetables soup * Fajitas de verudras Vegetables fajitas * Fruta de temporada Seasonal fruit	18	Puré de verduras Vegetables cream * Pizza 4 quesos pizza 4 fromaggi * Yogur Yogurt
21	Paella Paella * Tortilla Calabacín Zucchini omelette * Helado Ice Cream	22	Pasta con tomate Pasta with tomato * Ensalada de quinoa, aguacate, zanahoria, pepino, tomate, lechuga y aceitunas Quinoa salad with avocado, carrots, cucumber, tomato, salad & olives * Fruta de temporada Seasonal fruit	23	Crema de verduras Vegetables cream * Pizza 4 quesos pizza 4 fromaggi * Fruta de temporada Seasonal fruit	24	Sopa de verduras Vegetables Soup * Fajitas de verduras Vegetables fajitas * Fruta de temporada Seasonal fruit	25	

* Menú libre de aceite de palma.
* Se aplican los criterios marcados por la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, reduciendo el consumo de **alimentos** y bebidas con alto contenido en azúcares.
* Disponible en Secretaría la información de alérgenos de todos nuestros platos. Nutricionista N° Colegiado CV 00244.