

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2023/24

APREN
DERES
**DIVER
TIDO**



* Abiertas a todos los niños, sean o no de Liceo Europeo.

NOVEDADES



ESPORTS

Formato digital de deportes tradicionales como el fútbol, el baloncesto y la automoción. Entrenamientos y competiciones en ligas internas.



CLUB EMPRENDIMIENTO

Liceo Emprende es el nuevo club de emprendimiento en colaboración con E2E Valley que nace con el objetivo de ofrecer a los alumnos herramientas para aprender las habilidades del futuro más demandadas actualmente.



ROCK BAND

Actividad dirigida a alumnos con conocimientos básicos en música de instrumentos como: teclado, guitarra, bajo eléctrico, batería, o incluso canto.



TEATRO (ARTE DRAMÁTICO)

Espacio creativo donde explorar las capacidades expresivas trabajando en equipo.



DANZA COMPETICIÓN

Equipos de bailarines de competición que trabajan técnica de danzas urbanas y coreografía.



CROSS TRAINING

Trabajo de la condición física de base con especial atención al desarrollo de la fuerza. La reafirmación del esquema corporal y el crecimiento equilibrado son las bases de esta actividad.



VOLEIBOL

Deporte grupal que favorece el desarrollo integral de los jugadores, la cooperación y la sociabilidad.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



EQUIPOS FEDERADOS DE FÚTBOL

Socialización y formación cooperativa como medio para la mejora técnico-táctica.



CASTELLANA NUEVA CF

Equipo de fútbol federado para categorías superiores (> Infantil).



TENIS

Actividad donde reafirmar conceptos básicos, para seguir creciendo y adquiriendo aspectos técnico-tácticos del tenis más avanzado.



ESCUELA DE BALONCESTO Y MINI BASKET

Formación en habilidades y destrezas básicas para dominar el manejo del balón.



CLUB CICLISMO

Manejo de la bicicleta e introducción de técnicas básicas y avanzadas que les permitirá disfrutar más de este deporte.



BTT CLUB

Ciclismo de montaña. Iniciación en distintas disciplinas de este deporte como el cross, descenso, rally y enduro.



PATINAJE

Adquisición de técnica y gestión de dificultades sobre los patines, adaptándose al nivel de cada alumno.



SKATEBOARDING

Desarrollo de la coordinación, la motricidad y el equilibrio, gracias a este deporte tan demandado entre los jóvenes.



PARKOUR

Disciplina deportiva no competitiva basada en la capacidad motriz de las personas. Iniciación a la gimnasia deportiva y artística.



CLUB DE ESQUÍ

Práctica del esquí o snowboard para todos, desde debutantes hasta los más expertos.

Sábados y domingos.



CLUB DE CORREDORES

Práctica del atletismo, tecnificación y preparación para carreras.



ATLETISMO

Un entrenador profesional dirigirá la actividad para la adquisición de una buena base atlética.



MINI TENIS

Tenis jugado con adaptaciones de material y reglamento para que la iniciación de los alumnos sea más progresiva y natural.



PÁDEL

Clases particulares o grupales, cursos trimestrales y alquiler de pistas, para niños y adultos.

De lunes a domingo.

www.liceo-padel.es



HÍPICA

Desarrollo de las habilidades motrices básicas, el equilibrio y la educación en valores.



ESCUELA DE NATACIÓN

Clases particulares o grupales para niños y adultos. Desde matronatación hasta tecnificación de estilos, o equipo de competición. De lunes a sábado.

www.liceosports.es



ESCUELA DE BUCEO

Perfeccionamiento de las técnicas acuáticas e introducción al submarinismo, impartido por instructores de Liceo Balkysub.

Preparación para titulación PADI.



JUDO

Este deporte tan completo combina el desarrollo físico y la formación integral.



YOGA Y MINDFULNESS

Técnicas de atención, concentración, relajación y meditación. Los niños descubren su propio cuerpo, identifican y expresan sentimientos y emociones.



BAILE MODERNO

Coreografías para la iniciación, desarrollo y perfeccionamiento de distintos tipos de danza. Desarrollo del sentido del ritmo, la coordinación, el equilibrio...



JUST DANCE. ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

Baile y danza para desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo.

AMPLIACIÓN DE IDIOMAS

OTRAS ACTIVIDADES



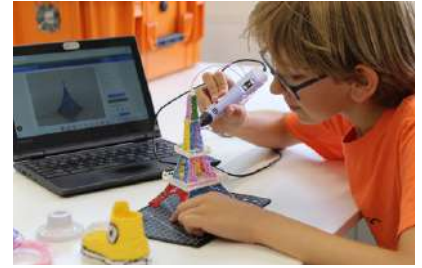
RÍTMICA DE COMPETICIÓN

Trabajo de la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad. Participación en competiciones municipales.



IDIOMAS

Chino Mandarín y Alemán. Según la edad y el nivel.



KIDS & TECH

Primeros pasos en programación y robótica. Actividad tecnológica que prepara a los alumnos en diferentes disciplinas en función de su edad y conocimientos.



ROBÓTICA EDUCATIVA

Adquisición de las competencias para el futuro mediante la exploración del diseño, la construcción y el funcionamiento de robots.



PINTURA ARTÍSTICA

Nuevas técnicas artísticas y diferentes soportes en los que trabajar mezclas de colores, proporciones, luces y sombras...



ESCUELA DE MÚSICA

Instrumentos musicales, canto, preparación de pruebas de acceso al conservatorio y exámenes de la Royal School of Music.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Trabajo de las habilidades sociales (comunicación, empatía, tolerancia, asertividad) y emocionales (autoestima, autonomía, autorregulación).



SMARTICK

Aprendizaje de matemáticas online. Con sólo 15 minutos al día, incrementa la agilidad mental, la capacidad de cálculo y la concentración.



KUMON

Sistema japonés de aprendizaje de matemáticas y lenguaje basado en la repetición de ejercicios que gradualmente se hacen más complejos.



AJEDREZ

Juego de estrategia y táctica. A través de ejercicios cooperativos, los alumnos aprenden el reglamento básico. Mejora la concentración y la memoria.

Camino Sur 10-12, La Moraleja, Alcobendas, 28109, Madrid.
Tlf: 91 650 00 00 | Fax: 91 650 56 91
liceoeuropeo@liceo-europeo.es | www.liceo-europeo.es

