



ENTRENAMIENTOS FÚTBOL 2023/24

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:15-13:10	Prebenjamín C Prebenjamín D	Prebenjamín A Prebenjamín B	Prebenjamín C Prebenjamín D	Prebenjamín A Prebenjamín B	
13:10-14:10	Benjamín D+E	Chupetines Benjamín Fem	Benjamín D+E	Chupetines Benjamín Fem	
17:00-18:00	Benjamín A Alevín B	Benjamín C Alevín Fem	Benjamín A Alevín B	Benjamín C Alevín Fem	
17:15-18:30		*Alevín F7 6ºP *Alevín F11 6ºP		*Alevín F7 6ºP *Alevín F11 6ºP	
18:00-19:00	Benjamín F+G	Benjamín B Alevín A	Benjamín F+G	Benjamín B Alevín A	
19:00-20:00		Infantil Fem		Infantil Fem	

* Entrenamientos en el Polideportivo Antela Parada/Valdelasfuentes.

CHUPETINES (PRE-K Y KINDERGARTEN)

2 sesiones/semana de 40 minutos, en horario escolar.

Partidos, todos los viernes, en horario de tarde a partir de las 17:30 h.

PREBENJAMINES (1º y 2º PRIMARIA)

2 sesiones/semana de 50 minutos, en horario escolar.

BENJAMINES (3º Y 4º PRIMARIA)

2 sesiones/semana de 1 hora en horario escolar o de tarde.

ALEVÍN F11 / INFANTIL F11 / CADETE F11 (5º, 6º PRIMARIA Y 1º, 2º, 3º Y 4º SECUNDARIA)

2 sesiones/semana de 1 hora en horario de tarde.

TODOS LOS EQUIPOS

Los jugadores podrán participar en los **torneos de pretemporada** que organizaremos antes del comienzo de Liga en el mes de septiembre, **y de fin de temporada** a partir del mes de mayo.

** A partir del **tercer trimestre**, los **domingos** se ofrecerán **sesiones de tecnificación** en el campo del colegio. Estas sesiones están orientadas a la mejora de la técnica individual de cada jugador.