

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2022/23

APREN
DERES
**DIVER
TIDO**



NOVEDADES



TENIS

Actividad donde reafirmar conceptos básicos, para seguir creciendo y adquiriendo aspectos técnico-tácticos del tenis más avanzado.



CROSSFIT KIDS

Trabajo de la condición física de base con especial atención al desarrollo de la fuerza. La reafirmación del esquema corporal y el crecimiento equilibrado son las bases de esta actividad.



WATERPOLO

Conoce el deporte de equipo en medio acuático por excelencia, para disfrutar de los beneficios de una condición física integral y de las virtudes del juego colectivo.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



HOCKEY HIERBA

Adquisición de fundamentos básicos de técnica y reglamento, en pos de un crecimiento táctico grupal.



EQUIPOS FEDERADOS DE FÚTBOL

Socialización y formación cooperativa como medio para la mejora técnico-táctica.



CASTELLANA NUEVA CF

Equipo de fútbol federado para categorías superiores (> Infantil).



ESCUELA DE BALONCESTO Y MINI BASKET

Formación en habilidades y destrezas básicas para dominar el manejo del balón.



CLUB DE CICLISMO Y BTT CLUB

Manejo de la bicicleta e introducción de técnicas básicas y avanzadas. Club de ciclismo de montaña: cross, descenso, rally y enduro.



BOXEO

Mejora de la condición física, coordinación, fuerza, capacidad aeróbica y valores transversales como: constancia, sacrificio, motivación y refuerzo de la autoestima.



PATINAJE

Adquisición de técnica y gestión de dificultades sobre los patines, adaptándose al nivel de cada alumno.



SKATEBOARDING

Desarrollo de la coordinación, la motricidad y el equilibrio, gracias a este deporte tan demandado entre los jóvenes.



PARKOUR

Disciplina deportiva no competitiva basada en la capacidad motriz de las personas. Iniciación a la gimnasia deportiva y artística.



CLUB DE ESQUÍ

Práctica del esquí o snowboard para todos, desde debutantes hasta los más expertos. Sábados y domingos.



CLUB DE CORREDORES

Práctica del atletismo, tecnificación y preparación para carreras.



ATLETISMO

Un entrenador profesional dirigirá la actividad para la adquisición de una buena base atlética.



MINI TENIS

Tenis jugado con adaptaciones de material y reglamento para que la iniciación de los alumnos sea más progresiva y natural.



PÁDEL

Clases particulares o grupales, cursos trimestrales y alquiler de pistas, para niños y adultos. De lunes a domingo. www.liceo-padel.es



HÍPICA

Desarrollo de las habilidades motrices básicas, el equilibrio y la educación en valores.



ESCUELA DE NATACIÓN

Clases particulares o grupales para niños y adultos. Desde matronatación hasta tecnificación de estilos, o equipo de competición. De lunes a sábado.
www.liceosports.es



ESCUELA DE BUCEO

Perfeccionamiento de las técnicas acuáticas e introducción al submarinismo, impartido por instructores de Liceo Balkysub. Preparación para titulación PADI.



JUDO

Este deporte tan completo combina el desarrollo físico y la formación integral.



YOGA Y MINDFULNESS

Técnicas de atención, concentración, relajación y meditación. Los niños descubren su propio cuerpo, identifican y expresan sentimientos y emociones.



BAILE MODERNO

Coreografías para la iniciación, desarrollo y perfeccionamiento de distintos tipos de danza.



JUST DANCE

Baile y danza para desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo.

AMPLIACIÓN DE IDIOMAS



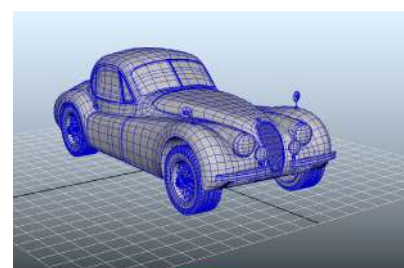
RÍTMICA DE COMPETICIÓN

Trabajo de la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad. Participación en competiciones municipales.



IDIOMAS

Chino Mandarín y Alemán. Según la edad y el nivel.



KIDS & TECH

Primeros pasos en programación y robótica. Actividad tecnológica que prepara a los alumnos en diferentes disciplinas en función de su edad y conocimientos.



ROBÓTICA EDUCATIVA

Adquisición de las competencias para el futuro mediante la exploración del diseño, la construcción y el funcionamiento de robots.



PINTURA ARTÍSTICA

Nuevas técnicas artísticas y diferentes soportes en los que trabajar mezclas de colores, proporciones, luces y sombras...



ESCUELA DE MÚSICA

Instrumentos musicales, canto, preparación de pruebas de acceso al conservatorio y exámenes de la Royal School of Music.



TEATRO (ARTE DRAMÁTICO)

Espacio creativo donde explorar las capacidades expresivas trabajando en equipo.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Trabajo de las habilidades sociales (comunicación, empatía, tolerancia, asertividad) y emocionales (autoestima, autonomía, autorregulación).



TALLER DE COCINA

Toma de contacto con el mundo culinario para favorecer una alimentación sana y equilibrada. Texturas, nuevos sabores y elaboración de deliciosas recetas.



SMARTICK

Aprendizaje de matemáticas online. Con sólo 15 minutos al día, incrementa la agilidad mental, la capacidad de cálculo y la concentración.



KUMON

Sistema japonés de aprendizaje de matemáticas y lenguaje basado en la repetición de ejercicios que gradualmente se hacen más complejos.



AJEDREZ

Juego de estrategia y táctica. A través de ejercicios cooperativos, los alumnos aprenden el reglamento básico. Mejora la concentración y la memoria.

Camino Sur 10-12, La Moraleja, Alcobendas, 28109, Madrid.
Tlf: 91 650 00 00 | Fax: 91 650 56 91
liceoeuropeo@liceo-europeo.es | www.liceo-europeo.es

