

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2020/21

APREN
DERES
**DIVER
TIDO**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS



BOXEO

Mejora de la condición física, coordinación, fuerza, capacidad aeróbica y valores transversales como: constancia, sacrificio, motivación y refuerzo de la autoestima.



SKATEBOARDING

Desarrollo de la coordinación, la motricidad y el equilibrio, gracias a este deporte tan demandado entre los jóvenes.



PARKOUR

Disciplina deportiva no competitiva basada en la capacidad motriz de las personas. Iniciación a la gimnasia deportiva y artística.



BTT CLUB

Ciclismo de montaña. Iniciación en distintas disciplinas de este deporte como el cross, descenso, rally y enduro.



CLUB DE ESQUÍ

Práctica del esquí o snowboard para todos, desde debutantes hasta los más expertos.
Sábados y domingos.



CLUB DE CORREDORES

Práctica del atletismo, tecnificación y preparación para carreras.



ATLETISMO

Un entrenador profesional dirigirá la actividad para la adquisición de una buena base atlética.



FUERZA TRAINING

Desarrollo de la fuerza muscular de cara a una mejor condición física y prevención de la aparición de lesiones.



EQUIPO FEDERADO DE FÚTBOL

Socialización y formación cooperativa como medio para la mejora técnico-táctica.



MINI TENNIS

Tenis jugado con adaptaciones de material y reglamento para que la iniciación de los alumnos sea más progresiva y natural.



PÁDEL

Clases particulares o grupales, cursos trimestrales y alquiler de pistas, para niños y adultos.

De lunes a domingo.

www.liceo-padel.es



HÍPICA

Desarrollo de las habilidades motrices básicas, el equilibrio y la educación en valores.



ESCUELA DE NATACIÓN

Clases particulares o grupales para niños y adultos. Desde matronatación hasta tecnificación de estilos.

De lunes a sábado.

www.liceosports.es



ESCUELA DE BUCEO

Perfeccionamiento de las técnicas acuáticas e introducción al submarinismo, impartido por instructores de Liceo Balkysub.

Preparación para titulación PADI.



JUDO

Este deporte tan completo combina el desarrollo físico y la formación integral.



YOGA Y MINDFULNESS

Técnicas de atención, concentración, relajación y meditación. Los niños descubren su propio cuerpo, identifican y expresan sentimientos y emociones.



BAILE MODERNO

Coreografías para la iniciación, desarrollo y perfeccionamiento de distintos tipos de danza.



JUST DANCE

Baile y danza para desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo.



RÍTMICA DE COMPETICIÓN

Trabajo de la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad. Participación en competiciones municipales.

AMPLIACIÓN DE IDIOMAS



CHINO MANDARÍN

Según la edad y el nivel. Para alumnos desde Infantil hasta Secundaria.



FRANCÉS

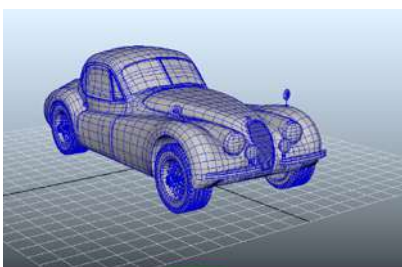
Clases dirigidas a alumnos de Secundaria y Bachillerato.



ALEMÁN

Opción para cursar un tercer idioma. Clases dirigidas a alumnos de Secundaria y Bachillerato.

OTRAS ACTIVIDADES



KIDS & TECH

Primeros pasos en programación y robótica. Actividad tecnológica que prepara a los alumnos en diferentes disciplinas en función de su edad y conocimientos.



ROBÓTICA EDUCATIVA

Adquisición de las competencias para el futuro mediante la exploración del diseño, la construcción y el funcionamiento de robots.



PINTURA ARTÍSTICA

Nuevas técnicas artísticas y diferentes soportes en los que trabajar mezclas de colores, proporciones, luces y sombras...



ESCUELA DE MÚSICA

Instrumentos musicales, canto, preparación de pruebas de acceso al conservatorio y exámenes de la Royal School of Music.



TEATRO (ARTE DRAMÁTICO)

Espacio creativo donde explorar las capacidades expresivas trabajando en equipo.



CLUB DE DEBATE

Mejora de las habilidades comunicativas a través de diferentes técnicas de oratoria.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Trabajo de las habilidades sociales (comunicación, empatía, tolerancia, asertividad) y emocionales (autoestima, autonomía, autorregulación).



TALLER DE COCINA

Toma de contacto con el mundo culinario para favorecer una alimentación sana y equilibrada. Texturas, nuevos sabores y elaboración de deliciosas recetas.



SMARTICK

Aprendizaje de matemáticas online. Con sólo 15 minutos al día, incrementa la agilidad mental, la capacidad de cálculo y la concentración.



KUMON ONLINE

Sistema japonés de aprendizaje de matemáticas y lenguaje basado en la repetición de ejercicios que gradualmente se hacen más complejos.



AJEDREZ ONLINE

Juego de estrategia y táctica. A través de ejercicios cooperativos, los alumnos aprenden el reglamento básico. Mejora la concentración y la memoria.

Camino Sur 10-12, La Moraleja, Alcobendas, 28109, Madrid.
Tlf: 91 650 00 00 | Fax: 91 650 56 91
liceoeuropeo@liceo-europeo.es | www.liceo-europeo.es

