



# CLINIC SOLIDARIO

Danza y patinaje 26 - 30 agosto



Let's  
have a  
*great  
summer!*

**liceo**europ**eo**



## Clinic de Danza y Patinaje >> 5 a 12 años

El **Clinic de Danza y Patinaje** es un programa de verano organizado por la **Fundación Liceo Europeo**.

Combina la práctica del baile con el ocio y la diversión para niños/as de edades comprendidas **entre los 5 y los 12 años**, sean o no estudiantes de Liceo Europeo.

**Una semana intensiva de entrenamiento**, con el objetivo de iniciar a los niños en el baile o dar continuidad a la formación que algunos ya tengan adquirida, de modo que **el baile se convierta en una actividad de disfrute personal y en grupo**.

### Actividades

Se trabajarán coreografías y distintos tipos de baile moderno y de danza: Flamenco, Contemporáneo, Clásico, Moderno... Practicar distintas posturas de baile junto a los movimientos de la danza es la finalidad de esta nueva disciplina que permite desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo.



En la categoría “Bailes Modernos” se incluyen todos aquellos bailes no estandarizados como bailes obligatorios, y que siguen tendencias actuales que están de moda. **Podrán complementar la programación de la semana con pádel, patinaje y natación.**

Los alumnos asistirán a clases de distintas modalidades de natación en la piscina del Colegio.

Todos los niños que participen en este programa de verano practicarán patinaje en las instalaciones del Colegio.

Además, practicarán pádel a diario en las pistas del Colegio.

## Metodología

- Sensibilización con la relación sonido-movimiento.
- Trabajo con técnicas de expresión corporal.
- Combinado con técnicas de yoga como trabajo preparatorio y recuperativo para el cuerpo y la mente, que aceleran y facilitan el proceso de aprendizaje consciente.
- Programa especialmente diseñado para disminuir el nivel de estrés físico y emocional.



Se propone el desarrollo de habilidades y conocimientos básicos para facilitar el aprendizaje:

**1)** Ejercicios para descubrir el **lenguaje del cuerpo** a través del movimiento: estiramientos, posturas de yoga y técnicas de expresión corporal y danza.

**2)** Uso de la **respiración** como medio para conectar el cuerpo y la mente.

**3)** Ejercicios para concienciar a los niños del efecto del sonido y la música en el cuerpo y la mente. Relación **sonido-cuerpo-movimiento**.

**4)** El **ritmo** y su relación con el funcionamiento del cuerpo humano.

**5)** Sincronización del movimiento corporal a partir del sonido y del ritmo. Ejercicios de **coordinación rítmica corporal**. Ritmos con las manos y los pies.

**6)** Movimiento a partir de los pies. Movimiento del torso y los brazos. Juego de conexión corporal con el sonido y el ritmo de la música. Exploración para **soltar el cuerpo libremente**.

**Ritmo:** las primeras formas de danza que el niño debe utilizar son las rondas, corros y canciones - juego. Interiorizando el movimiento se va interiorizando el ritmo.

**Esquema corporal:** es la toma de conciencia de sí mismo, ayuda a su elaboración, ya que favorece todo tipo de coordinación del mismo.

**Lateralidad:** en la danza, y por medio de los desplazamientos a derecha o a izquierda, se contribuye al afianzamiento de la misma.

**Dimensión espacio - temporal:** recorrer un determinado espacio y en un tiempo concreto, que viene marcado por el ritmo, ayuda al niño a captar esta dimensión, y a afianzar el sentido del equilibrio y de la orientación.

**Coordinación global:** todo su cuerpo es percibido de forma nueva y al unísono.

**Creatividad:** es uno de los elementos en los que más se insiste actualmente: nuevos pasos, nuevas coreografías...

## Inscripción

Las inscripciones **se realizan a través de la página web [www.daycamp.es](http://www.daycamp.es)**, donde encontrarán un **botón de acceso a la inscripción**, debajo de la oferta de programas para este verano.

En el formulario de inscripción, bajo el apartado 'Información sobre el alumno', pueden proporcionarnos cualquier información adicional necesaria.

**La cantidad abonada no será reembolsada en ningún caso.**

Las **plazas** son **limitadas** y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

## Información de interés

### HORARIOS

9:00: baile moderno.

10:00: hip-hop.

10:45: almuerzo.

11:00: patinaje.

11:45: pádel.

12:15: aqua-aerobic/aqua-gym.

13:15: flamenco.

14:00: comida en el Colegio.

14:30: recogida de alumnos.

### TARIFAS

Precio del clinic  
165 €

La Fundación Liceo Europeo empleará el dinero recaudado en diversas acciones solidarias.

>> Número de alumnos mínimo para la realización del clinic: 20.



Let's  
have a  
*great  
summer!*

**liceo**europ**eo**

Camino Sur, 10 La Moraleja. Madrid  
daycamp@liceo-europeo.es  
+34 91 650 00 00  
www.daycamp.es

