

liceo**eu**ropeo

CLINIC
DANZA Y
PATINAJE

26 - 30 JUNIO



El CLINIC SOLIDARIO DE DANZA Y PATINAJE

es un programa de verano organizado por la Fundación Liceo Europeo.

Combina la práctica del baile con el ocio y la diversión, **para niños/as de 5 a 12 años**, sean o no alumnos de Liceo Europeo.

Una semana intensiva de entrenamiento, con el objetivo de iniciar a los niños en el baile o dar continuidad a la formación que algunos ya tengan adquirida, de modo que **el baile se convierta en una actividad de disfrute personal y en grupo.**

Se trabajarán **coreografías y distintos tipos de baile moderno y de danza:** Flamenco, Contemporáneo, Clásico, Moderno... Practicar distintas posturas de baile junto a los movimientos de la danza es la finalidad de esta nueva disciplina que permite **desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo.**

En la categoría "Bailes Modernos" se incluyen todos aquellos bailes no estandarizados como bailes obligatorios, y que siguen tendencias actuales que están de moda.



Pádel

Todos los niños que participen en este programa de verano, practicarán pádel a diario en las pistas del Colegio.



Patinaje

Todos los niños que participen en este programa de verano, practicarán patinaje en las instalaciones del Colegio.



Natación

Todos los alumnos asistirán a clases de distintas modalidades de natación en la piscina del Colegio.



Metodología

- Sensibilización con la **relación sonido-movimiento**.
- Trabajo con técnicas de **expresión corporal**.
- Combinado con **técnicas de yoga** como trabajo preparatorio y recuperativo para el cuerpo y la mente, que aceleran y facilitan el proceso de aprendizaje consciente.
- Programa especialmente diseñado para **disminuir el nivel de estrés físico y emocional**.

Se propone el desarrollo de habilidades y conocimientos básicos para facilitar el aprendizaje:

- 1) Ejercicios para **descubrir el lenguaje del cuerpo** a través del movimiento: estiramientos, posturas de yoga y técnicas de expresión corporal y danza.
- 2) Uso de la **respiración** como medio para conectar el cuerpo y la mente.
- 3) Ejercicios para concienciar a los niños del efecto del sonido y la música en el cuerpo y la mente. **Relación sonido - cuerpo - movimiento**.
- 4) El **ritmo** y su relación con el funcionamiento del cuerpo humano.
- 5) Sincronización del movimiento corporal a partir del sonido y del ritmo. Ejercicios de **coordinación rítmic a corporal**. Ritmos con las manos y los pies.
- 6) Movimiento a partir de los pies. Movimiento del torso y los brazos. **Juego de conexión corporal con el sonido y el ritmo de la música**. Exploración para soltar el cuerpo libremente.



Ritmo: las primeras formas de danza que el niño debe utilizar son las rondas, corros y canciones - juego. Interiorizando el movimiento se va interiorizando el ritmo.

Esquema corporal: es la toma de conciencia de sí mismo, ayuda a su elaboración, ya que favorece todo tipo de coordinación del mismo.

Lateralidad: en la danza, y por medio de los desplazamientos a derecha o a izquierda, se contribuye al afianzamiento de la misma.

Dimensión espacio - temporal: recorrer un determinado espacio y en un tiempo concreto, que viene marcado por el ritmo, ayuda al niño a captar esta dimensión, y a afianzar el sentido del equilibrio y de la orientación.

Coordinación global: todo su cuerpo es percibido de forma nueva y al unísono.

Creatividad: es uno de los elementos en los que más se insiste actualmente: nuevos pasos, nuevas coreografías...



INFORMACIÓN DE INTERÉS

HORARIOS

9:00-10:00: baile moderno.

10:00-10:45: hip-hop.

10:45-11:00: almuerzo.

11:00-11:45: patinaje.

11:45-12:15: pádel.

12:15-13:15: aqua-aerobic/aqua-gym.

13:15-14:00: flamenco.

14:00-14:30: comida en el Colegio.

14:30-15:00: expresión corporal y creatividad.



DESCARGAR
HOJA DE INSCRIPCIÓN

TARIFAS E INSCRIPCIÓN



El precio del clinic
160 €

OPCIONES

La Fundación Liceo Europeo empleará el dinero recaudado en diversas acciones solidarias.

>> **Número de alumnos mínimo para la realización del clinic: 20.**

Las inscripciones se pueden realizar enviando la hoja de inscripción (botón DESCARGAR situado en el margen izquierdo de esta página) cumplimentada al correo electrónico: daycamp@liceo-europeo.es.

Para formalizar la reserva deberá abonarse una cantidad de 160 euros, durante los 15 días siguientes a la solicitud de información, en la cuenta bancaria indicada en la hoja de inscripción.

Let's have
a GREAT
SUMMER!

www.daycamp.es



liceoeuropeo

Camino Sur, 10 La Moraleja. Madrid
daycamp@liceo-europeo.es | +34 91 650 00 00

www.daycamp.es

